

コスパ最高のザクロジュース

を見つけました

# 余計かも知れない補足事項

私は長年(46年間も)大学の教員をしており、実に多数の学生たちと接してきましたので、若者言葉をよく知っております。たとえば、『**パンキョウ**』とか『**シャコウ**』がその実例です。前者は『**一般教養**』(今となっては古い言葉)、後者は『**自動車学校**』のことです。使用例は、『**今日は1駒目のパンキョウが終わったらすぐにシャコウへ行く。**』なんて会話を大学生は普通にします。学生用語会話なので、一般の人が聞いたら、何を言っているのか、さっぱりわからないと思います。

『**コスパ**』もそれに近い言葉かと思います。これは英語由来であり、“**cost performance**”を短縮したものです。略号では**CP**と書きます。日本でも昔からあった言葉ですが、最近よく見かけるようになりましたが、シニア層は多分理解できない単語かも。若者は短縮した単語を多用します。いくらでもその例があり、たとえば、スマホ、パソコン、アケオメ、キモイ、などなど大量にありますし、さらに年々追加されます。『**アケオメ**』が何かわかりますか。わかれば若者レベルです。

さて、**コスパ**に戻りますが、日本語では『**費用対効果**』です。つまり価格に対しての効果・成果・性能の判定です。たとえば、『この商品は**コスパ**が非常に高い』と言えば、『とても安くしてお値打ち』ということになります。とにかくその値段に対して性能がどうかということです。単に安い・高いという値段の高低だけの問題ではありません。安くて高性能な品が、**コスパ**が高いとなります。

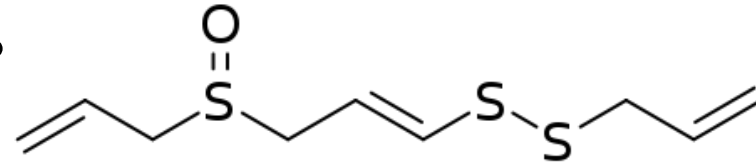
私は、健康長寿の研究の一環として、スーパーの食品売り場とかへよく行き、色々調査をしておりますが、今回は次ページに示す**コスパの非常に高いザクロジュース**を見つけましたので、緊急報告をします。健康増進に良いものは、継続して利用しないといけません、その現実問題

として値段が重要であると思います。毎日のように摂取するには、その値段が問題になります。

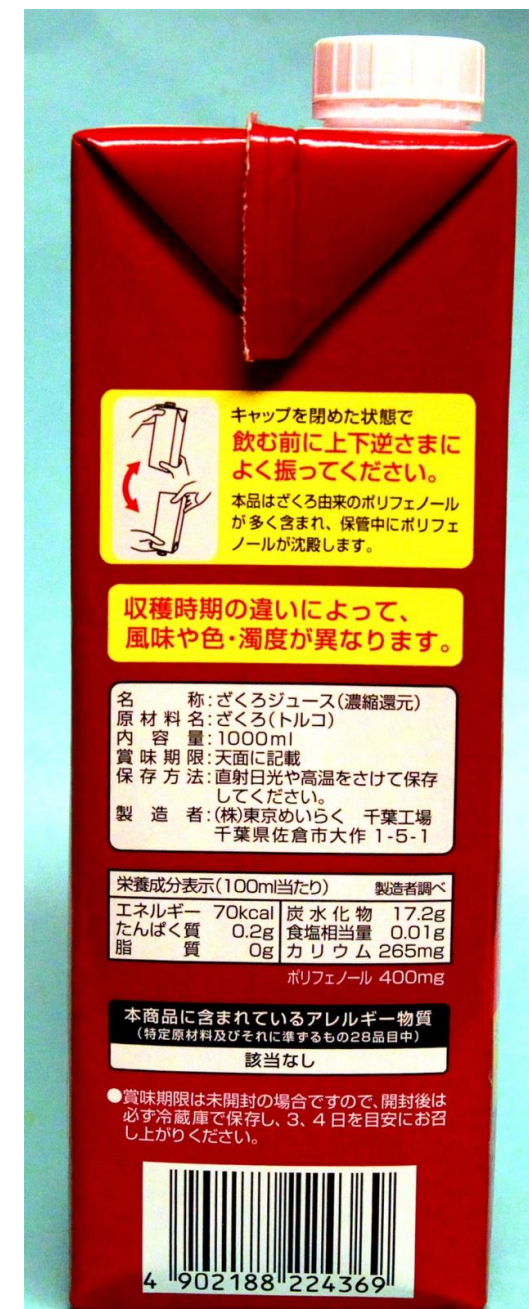
そのHigh CPのザクロジュースを見つけたのは、激安スーパーとして有名な『ロピア』のミ・ナーラ店です。このスーパーは、1971年創業で、関東地区を中心に、全国で総計78店舗あります。ネットで見れば、全店舗がどこにあるかすぐにわかりますので、近くの店へ行ってみてください。

私がこの商品を見て最初にとっても驚いたのは、その値段です。1000mlの紙パック1本が税抜きで何と379円なのです。これは、ざくろジュース100%で添加物なし、ポリフェノール含量は1本につき4000mgです。この原料のザクロはトルコ産ですが、製造者は(株)東京めいらく 千葉工場です。この本社は名古屋市にある『スジャータめいらく株式会社』で、コーヒーフレッシュのスジャータは非常に有名な商品です。創業者は日比孝吉氏です。私は、この会社とコーヒーに関して共同研究をしておりましたが、テレビにも出演してコーヒーの健康成分などについて話したところ、その翌日から売り上げが急上昇したのでとても喜ばれまして、以後は当時の日比孝吉会長に懇意にしてもらっていました。この会長は、社会奉仕もすごくやっておられましたが、残念ながらすでに他界されました。この会社でもう一つ有名なものは、健康サプリメントのニンニク製剤の『アホエン』(ajoene)です。この『アホ』(ajo)とは、スペイン語で『ニンニク』のことです。また、『エン』(ene)は二重結合を含む化合物という化学の専門用語です。『アホエン』は商品名ではなくて、一般的な化合物名です。私は、これを毎回送ってもらっていて、飲んでいます。健康食品・サプリメント関連として少し紹介しておきます。健康食品が備えなければいけない最低限必要な条件としては、冗談のようですが、『普通に食べ続けていても健康を害さないこと!』・『無害なこと』です。

生ニンニクを刻んだり、すりおろしたりすると『アリシン』が発生し、あの独特の強烈なニンニク臭がします。このアリシンを油中で加熱するとアホエンが生成します。生ニンニク中にはアホエンは存在しません。アホエンの効能については、いくつも知られています。アホエンの化学構造式は右のようで、二重結合とイオウを各3個含みます。



# 『スジャータ めいらく』のコスパ最高の『ざくろ100%ジュース』



前回紹介した成城石井のと飲み比べて、味に大差はありません。

『ザクロジュース』は、ちょっと調べただけでも、すでに多くのものが市販されておりますし、ザクロブームがスタートしておりますので、今後さらにもっと多くの商品が市販されてくると思われます。そうすると、選択がますます難しくなるでしょうが、よく調べ、よく考えて選んでください。

皆さんの健康長寿をお祈りします

終り